

## Informații pentru pacienți despre *Clostridium difficile*



### Ce este *Clostridium difficile*?

*Clostridium difficile* este o bacterie care se găsește în mod normal în tubul digestiv și în mediul înconjurător, fiind în echilibru cu bacteriile „bune” din aceste zone.

În condițiile în care bacteriile „bune” sunt distruse (de exemplu, după un tratament antibiotic) sau dacă rezistența organismului este compromisă, are loc multiplicarea *Clostridium difficile* și astfel apare boala diareică.

### Care sunt simptomele infecției cu *Clostridium difficile*?

Multe persoane sunt purtătoare de *Clostridium difficile* fără a avea simptome. Cei care au dezvoltat boala pot prezenta dureri abdominale, crampe, febră, pierderea poftei de mâncare, greață, vărsături. Cel mai frecvent simptom este diareea variabilă ca severitate. Există cazuri la care boala este extrem de severă, dar la cei mai mulți, simptomele se limitează la câteva scaune moi. Sunt și pacienți la care simptomatologia durează mai mult timp și este rezistentă la tratament.

### Care sunt persoanele cu risc de a dezvolta infecție cu *Clostridium difficile*?

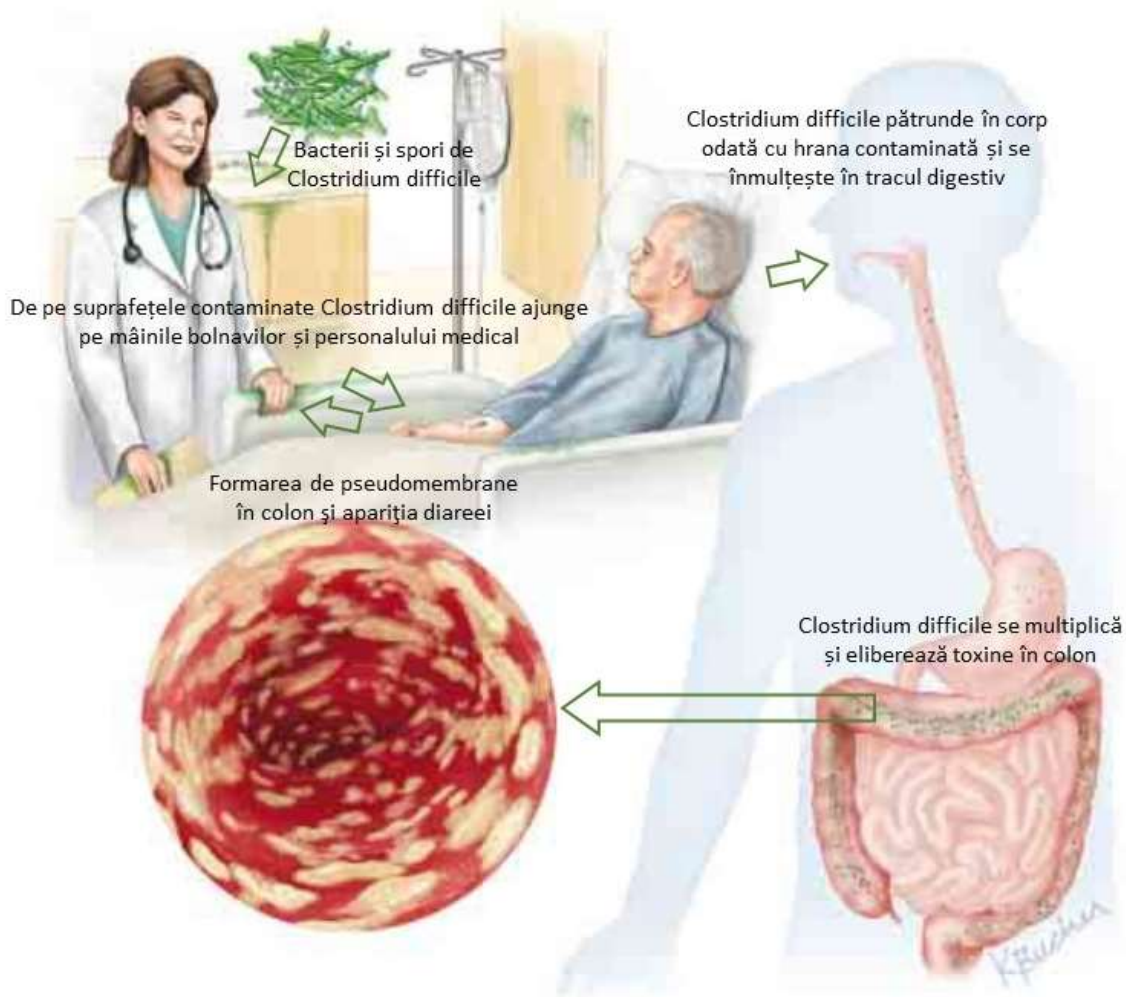
Cel mai frecvent afectate sunt următoarele grupe de populație:

- ☑ Vârstnicii (persoane > 65 ani),
- ☑ Cu tratament antibiotic prelungit,
- ☑ Cu imunitate scăzută,
- ☑ Cu boală inflamatorie colonică (rectocolită ulcero-hemoragică, Boală Crohn)
- ☑ Cu operații în sfera gastro-intestinală.

### Cum se transmite *Clostridium difficile*?

*Clostridium difficile* se găsește în fecale și se transmite când omul atinge suprafețele contaminate cu materii fecale. Astfel de zone pot exista și în spitale (paturi, lenjerie de pat sau corp, clanța sau marginea ușii, noptiere), astfel încât persoanele internate sau care au fost recent spitalizate au un risc mare de infectare cu *Clostridium*, iar infecția este considerată nosocomială (asociată cu îngrijirile și instituțiile medicale). Nu toate cazurile se infectează în mediul spitalicesc.

În ultimii ani boala a devenit tot răspândită în întreaga lume, tot mai frecventă și mai greu de tratat.



Tratamentul prelungit cu antibiotice cu spectru larg pentru alte infecții favorizează dezvoltarea *Clostridium* deoarece distrug flora microbiană intestinală normală (microbii buni) permițând astfel *Clostridium*-ului *difficile* să se multiplice și să elibereze toxine care provoacă diaree.

Germenul produce spori care sunt forme de rezistență în mediul exterior și care se răspândesc în număr mare atunci când o persoană are diaree.

Bătrânii, copii mici, gravidele, persoanele cu imunitate redusă (leucemicii, canceroșii, arșii, etc.) și cei care iau în mod constant și prelungit medicamente care reduc aciditatea stomacului (antiulceroase) au un risc mai mare de a contracta infecția.

**Spălarea corectă cu apă și săpun a mâinilor după utilizarea WC-ului sau înainte de a introduce alimente ori țigări în gură, precum și administrarea rațională, după sfatul medicului, a antibioticelor și antiacidelor sunt cele mai importante și eficiente măsuri de prevenire a bolii.**

### **Poate fi tratată infecția cu *Clostridium difficile*?**

Da. Din fericire, majoritatea persoanelor dezvoltă o formă ușoară do boală și întreruperea antibioticelor (dacă este posibil) conduce la ameliorarea simptomelor. De asemenea, există un tratament specific care vă va fi prescris de medicul Dumneavoastră. Trebuie să beți multe lichide ca să evitați deshidratarea. Nu trebuie să luați nici un fel de medicație antidiareică (Imodium/Loperamid).

**Ce se întâmplă în spital**

Dacă s-a confirmat faptul că aveți infecție, vor fi luate câteva măsuri suplimentare de igienă. Vă rugăm să vă spălați pe mâini mai frecvent și să aveți grijă suplimentară la igiena personală. Întotdeauna spălați-vă prelungit pe mâini cu apă și săpun, mai ales după ce folosiți toaleta și înainte de a mânca.

Personalul medical va purta tot timpul mănuși de protecție. Toate aceste măsuri vor fi luate pentru a putea preveni răspândirea sporilor la alte persoane.

**Cum pot opri răspândirea Clostridium difficile?**

Este important să vă spălați pe mâini întotdeauna cu apă și săpun, mai ales după utilizarea toaletei și înainte de fiecare masă. Dacă nu puteți ajunge la chiuvetă, rugați personalul să vă ajute cu un lighean. După ce folosiți toaleta, trageți apa cu capacul închis.

**Cum va afecta această infecție tratamentul bolii mele de bază?**

Tratamentul nu va fi afectat cu nimic. Dacă boala Dumneavoastră este severă, unele intervenții care nu sunt urgente, pot fi amânate.

**Pot exista și recidive ale bolii?**

Da. Unii pacienți pot avea din nou aceleași simptome. Dacă simptomele reapar după externarea din spital, vă rugăm să vă adresați medicului curant sau Spitalului de Boli Infecțioase.

**Îmi pot trimite lenjeria personală acasă?**

Da. Lenjeria personală poate fi spălată la fel ca și până acum. Dacă este posibil, vă rugăm să o țineți în soluție dezinfectantă (de exemplu cloramină 2%) și să o spălați separat de cea a celorlalte persoane din casă și la temperatura maximă pe care o permite materialul.

Vă rugăm să vă spălați pe mâini după ce ați umblat cu lenjeria folosită.

**Pot merge acasă dacă am Clostridium difficile?**

Da, atât timp cât simptomele Dumneavoastră sunt reduse și medicul curant este mulțumit de evoluția bolii. Veți fi instruit și asupra tratamentului pe care trebuie să îl urmați acasă. Vă rugăm ca acasă să vă schimbați perișorul de dinți.

